



# Calendari de sortides

## Primer semestre - 2024

Data	Lloc / itinerari / activitat	Observacions	Hor.	Dif.	Informació	Com.
<b>Gener</b>						
14	Serra del Montsià	Mas de la Canícia – Monte Torrero – Camí de Cacac	0	1	Joan Moisès	
18	Manteniment de senderes	Camí de Bandolers: repintar ratlles blanques i grogues.	0	1	CCEF Joan Moisès	
28	Serra del Port	Font Nova – Moleta d'Alfara – La Coscollosa	00	2	Fèlix Pérez Franciaco Moya	
<b>Febrer</b>						
10 dissabte	Serra del Port	Valldebous – Font del Pinell. La Sénia.	00	2	Fèlix Pérez Francisco Moya	
16 divendres	Manteniment de senderes locals de La Ràpita		0	1	CCEF Joan Moisès	
17 - 18	Raquetes de neu	Cim de la Gallina Pelada (2.322 m). Refugi Serra d'Ensija (FEEC) al Berguedà	000	3	Fèlix Pérez Joan V. Valor	\$- /- bt
25	Visita a Mel Múria	Centre d'interpretació apícola. El Perelló	-	-	Goyo Muñoz	\$- /- bt
<b>Març</b>						
10	Hospitalet de l'Infant	Illot del Torn – Camí de Ronda	0	1	Joan Moisès	
16 dissabte	Serra del Port	Sant Miquel d'Espinalvà – Tossal dels Tres Reis	00	2	Camilo Zaragoza	
24	Comarca del Baix Maestrat	La Fou – Pujada a Bel	00	2	Fèlix Pérez Joan Vicent Valor	
<b>Abril</b>						
7	Serra de Cardó	Cova Llumínosa – Creu de Santos	00	2	Juanjo Heredero	
14	Serra del Port	La Fageda de Serrassoles – Teix de Millers	00	2	Ramon Segarra	
27 dissabte	CCEF La Ràpita & Penya Setrill Benicarló. Caminada i dinar de germanor.		0	1	CCEF Penya Setrill	\$- /- bt
<b>Maig</b>						
4 – 5	Comarca del Matarranya	La Portellada – Salt de La Portellada - Parrissal	00	2	Camilo Zaragoza	
10 divendres	Manteniment de senderes. Pintura (blanc / roig). Lligallo Vora Mar		0	1	CCEF Joan Moisès	
11 dissabte	Serra del Port	La Vall Cervera – La Vall Figuera	000	3	Juanjo Heredero Juan José Reverté	
19	Comarca del Baix Maestrat	Penyíscola – Antic Camí Cerro del Sol	0	1	Joan Moisès	
<b>Juny</b>						
2	Tortosa. Castell de La Suda – Catedral – Barri de Remolins		0	1	Blanca Masià Alfredo Romense	
9	Sortida de recollida de plàstics. Lligallo Vora Mar		0	1	Goyo Muñoz Ramon Segarra	
15 dissabte	<b>XXIV Pujada a La Foradada en Lluna Plena</b>		00	2	CCEF	
28-29 30	Sortida familiar al Pirineu	Pirineu d'Osca. Vall de Benasc	00 000	2 3	Ramon Segarra Juanjo Heredero	\$- /- bt
<b>Juliol</b>						
25	Ofrena a Sant Jaume	La Ràpita. Festes Majors. Ofrena de flors i fruits	--	--	CCEF	

**Horaris:**

0 3 o menys hores de marxa  
00 de 3 a 5 hores de marxa  
000 5 o més hores de marxa

**Dificultat:**

1 fàcil  
2 alguna petita dificultat  
3 difícil

**Altres signes:**

( \$ ) : excursió que comporta alguna despesa fora de les normals.  
( / ) : cal inscriure's amb un temps suficient d'antelació, abans del dia que s'indiqui en cada cas.  
(bt) : bestreta de la quantitat que es fixe.

Tots els participants en aquestes excursions del Club han d'estar en possessió del carnet federatiu de l'any 2024 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.

Quan vulgueu participar en alguna de les sortides o activitats de l'entitat heu de passar el dijous abans pel local d'entitats del carrer Convent 2, 2n o posar-vos en contacte amb la persona o persones que porten la sortida.

Durant les sortides i activitats es fan fotografies que podran ser publicades en la web, en la revista local o en xarxes socials de l'entitat. Si voleu preservar el vostre dret d'imatge ens ho heu de fer saber i recordeu que no us haureu d'afegir a les fotos de grup.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar. A la muntanya no encenguem cap foc.

**CAMINAR ÉS SALUT.**

Tel.: 608 77 11 36

web: [www.ccelaforadada.cat](http://www.ccelaforadada.cat)

email: [centreexcursionista@ccllaforadada.cat](mailto:centreexcursionista@ccllaforadada.cat)

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport de l'Ajuntament  
de La Ràpita  
Regidoria d'Esport