



# Calendari de sortides Segon semestre - 2023

Data	Lloc / itinerari / activitat	Observacions	Hor.	Dif.	Informació	Com.
<b>Juliol</b>						
30 juny 1-2 juliol	Sortida familiar al Pirineu	Vall d'Aran	000	2	Juanjo Heredero /	
13 dijous	ASSEMBLEA GENERAL . Elecció de Junta Directiva del CCEF				CCEF	
25	Ofrena a Sant Jaume	La Ràpita. Festes Majors	--	--	CCEF	
<b>Agost</b>						
<i>Durant el mes d'agost el CCEF no farà cap activitat de calendari. Tampoc les trobades setmanals dels dijous.</i>						
<b>Setembre</b>						
8 divendres	Ofrena a la Mare de Déu de La Ràpita		-	-	CCEF	
16 dissabte	Les Roques del Masmut	Penya Roja de Tastavins	00	2	Camilo Zaragoza	
24	La Vall del Cabiscol – Barraca de Quicoli	Serra del Montsià	0	1	Joan Moisès	
30 dissabte	Sortida en Lluna Plena	Lligallo vora mar	0	1	Joan Moisès	
<b>Octubre</b>						
7 dissabte	Jornades d'iniciació a l'escalada		-	-	Agustí Adons / Josep Badia	
8	Fredes – Portell de l'Infern – Salt de Robert - Fredes	Ruta circular	00	2	Goyo Muñoz Ramon Segarra	
15	Dinar del soci	Lligallo de Codonyol – Mas de Garranyano	0	1	Joan Moisès	
20–21-22	Sortida de tardor	Selva de Irati. Navarra	-	-	Juanjo Heredero /	
26 dijous	Manteniment de senderes locals de la Ràpita.		0	1	CCEF Joan Moisès	
29	Les Mines de Ferro	La Sénia	00	2	Paca Segarra Alejandra Navarro	
<b>Novembre</b>						
<i>Durant el mes de novembre el grup de micologia de les Terres de l'Ebre, BIXAC, organitza una exposició de bolets.</i>						
5	Camí de Ronda	Torredembarra – Tarragona	00	1	Juanjo Heredero	
17 divendres	Neteja de senderes locals de La Ràpita		0	1	CCEF Joan Moisès	
18 dissabte	Sortida a la Serra del Montsià		00	1	Joan V. Valor Félix Pérez	
19	Patrimoni Viu. Jornades Europees del Patrimoni 2023		0	1	CCEF / Oficina de Turisme, La Ràpita	
25 dissabte	Barranc de Valldebaus	La Sénia	00	1	Camilo Zaragoza	
<b>Desembre</b>						
3	Canicross La Ràpita		-	-	Andreu Castellà /	
15 divendres	Projecció fotogràfica de les sortides del CCEF 2022 - 2023		-	-	CCEF	
17	Marató de TV3	El CCEF participa a favor de la Marató de TVE a La Ràpita	0	1	CCEF	

**Horaris:**

0	3 o menys hores de marxa
00	de 3 a 5 hores de marxa
000	5 o més hores de marxa

**Dificultat:**

1	fàcil
2	alguna petita dificultat
3	difícil

**Altres signes:**

- ( \$ ) : excursió que comporta alguna despesa fora de les normals.
- ( / ) : cal inscriure's amb un temps suficient d'antelació, abans del dia que s'indiqui en cada cas.
- (bt) : bestreta de la quantitat que es fixe.

Tots els participants en aquestes excursions del Club han d'estar en possessió del carnet federatiu de l'any 2023 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.

Quan vulgueu participar en alguna de les sortides o activitats de l'entitat heu de passar el dijous abans pel local d'entitats del carrer Convent 2, 2n o posar-vos en contacte amb la persona o persones que porten la sortida. Trobareu el seu telèfon a cada full de sortida.

Durant les sortides i activitats es fan fotografies que podran ser publicades en la web, en la revista local o en xarxes socials de l'entitat. Si voleu preservar el vostre dret d'imatge ens ho heu de fer saber i recordeu que no us haureu d'afegir a les fotos de grup.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.

A la muntanya no encenguem cap foc.

**CAMINAR ÉS SALUT.**

Tel.: 608 77 11 36

web: [www.ccelaforadada.cat](http://www.ccelaforadada.cat)

email: [centreexcursionista@cclaforadada.cat](mailto:centreexcursionista@cclaforadada.cat)

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport de l'Ajuntament  
de La Ràpita  
Regidoria d'Esport