



Club Centre Excursionista La Foradada - Sant Carles de la Ràpita

Calendari de sortides

Primer Semestre - 2014

Data	Lloc/itinerari/activitat	hor	dif	Informació	Observacions	Com.
Gener						
12	Manteniment de senderes. Poda de pins.	0	*	CCEF	Mas de la Canícia, Monte Torrero, Racó de Minguilla, Mola Plana.	
26	Serra de Godall. Les Ventalles	0	*	Narcís Pelach	Monte del Rei, Baixador del Grill, Cova Mingola "Mançanera".	
Febrer						
9	Serra de Cavalls Ruta de la Pau	0	*	Alfredo Romense Blanca Masià	Punta Rodona, Gandesa, Pinell.	
23	Espai Natural del Racó del Frare (Sant Mateu)	0	*	Joan Moisès	Mas de Roca, Cova dels ermitans. Vistes panoràmiques.	
Març						
2	VI Pujada a la Foradada. Memorial Joan Aloy I Copa Terres de l'Ebre	-	-	CCEF Jan Martín Joan Zaragoza	Cursa i Marxa. Es necessita la col·laboració dels socis i sòcies.	
	V Canicros de La Ràpita	-	-	Marc Matamoros	Es necessita la col·laboració dels socis i sòcies.	
9	Manteniment i neteja de senderes	0	*	CCEF	Barranc de Fredes, Sendera dels Bous, Barranc dels Coloms.	
15-16	Raquetes de neu	-	-	Mingo Curto Joan Polo	Lloc per determinar. S'enviarà un full informatiu per correu electrònic.	(\$) (/)
30	Vora el riu	0	*	Mauri López	Deltebre, Delta Aventura, Montell de les Verges.	
Abril						
13	Tossal de Saragossa (1081 m)	0	*	Joan Moisès	Serra d'en Galceran. Ermita, Font de Sant Miguel. Vistes panoràmiques.	
27	Pallerols - Els Plans (La Sénia)	0	*	Blanca Masià Alfredo Romense	Vista del Barranc de Valldebous.	
Maig						
11	Mola d'Estat Taula dels Quatre Termes	00	*	Joan Moisès Joan Polo	Montblanc, Prades, Vimbodí, Mont-Ral.	
25	Font de la Llosa Riu Molinell (Culla)	0	*	Pepita Reverté Joan Moisès	Paratge paisatgístic on antigament es van construir cinc molins.	
Juny						
8	Gúbies del Parrissal (Beseit)	0	*	Begoña Gabriel Joan V Valor	Possibilitat de bany en aigües ben fredes.	
14	XVI Pujada a La Foradada en Lluna Plena	00	*	CCEF	Cal apuntar-se amb temps. S'enviarà informació.	(\$) (/)
28-29	Sortida familiar al Pirineu	-	-	Joan Polo	Lloc per determinar. S'enviarà un full informatiu.	(\$) (/)

Horaris: 0 3 o menys hores de marxa
00 de 3 a 5 hores de marxa
000 5 o més hores de marxa

Dificultat: * fàcil
** alguna petita dificultat
*** difícil

Altres signes: (\$) : excursió que comporta alguna despesa fora de les normals.
(/) : cal inscriure's amb un temps suficient d'antelació. (15 o 20 dies, depèn de la sortida, o abans del dia que s'indiqui en cada cas).
(licència federativa): cal estar en possessió de la licència federativa de l'any 2014.
(data límit per inscriure's):
(b): bestreta de 10 euros o de la quantitat que es fixi.

TOTS ELS PARTICIPANTS EN AQUESTES EXCURSIONS DEL CLUB HAN D'ESTAR EN POSSESSIÓ DE LA LLICÈNCIA FEDERATIVA DE L'ANY 2014 O D'UNA ASSEGURANÇA ADEQUADA A L'ACTIVITAT DE MUNTANYA

**Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar
CAMINAR ÉS SALUT**

web: www.ccelaforadada.cat

email: centreexcursionista@ccelaforadada.cat
facebook.com/Club Excursionista la Foradada



**Amb el suport de l'Ajuntament
de Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esport**