



Sortida hivernal - raquetes de neu 2022 Pic Cuyalaret (2.296 m)

Parc Nacional dels Pirineus Francesos. Frontera de El Portalet (Osca).

dissabte 26 i diumenge 27 de febrer de 2022

Si el dia acompanya és una excursió fàcil, amb un desnivell assequible i un recorregut sense pèrdua i amb vistes esplèndides cap a la part francesa i cap a la part espanyola.

| Dissabte 26 de febrer | Diumenge 27 de febrer |
|---|---|
| Sortida: 7,00 del matí. Avinguda Catalunya. Pararem a esmorzar en un bar de carretera. Dinarem, segons el temps que faci i el lloc on estiguem. Sopar a l'Alberg | Esmorzar a l'Alberg i cotxe fins a la frontera Pic Cuyalaret Dinar Tornada a casa. |

REFUGI

Alberg Quinta Vista Alegre
(El Pueyo de Jaca)

Mitja pensió:

- sopar de dissabte
- pernoctació
- esmorzar de diumenge

VIATGE

En cotxes propis. Carreteres normals (no pistes). Si no neva els dies anteriors, no caldran cadenes.

MENJAR

- dissabte: esmorzar en ruta, **dinar de motxilla**, sopar al refugi..
- diumenge: esmorzar al refugi, **dinar de motxilla**. (Aquest dinar es pot fer, un cop al cotxe, en algun bar o en alguna àrea de descans. Depèn de les circumstàncies del dia).
- **portar a la motxilla algun menjar i beure per al camí.**

MATERIAL I ROBA

- Roba apropiada per a l'activitat: tres capes(samarreta, folre, jaqueta). **Bons guants** (amb cinta per no perdre'ls), **gorra...** Protegir el coll.
- Calçat còmode, bota de muntanya apta per a la neu, calcetins adequats (recanvi a la motxilla), para neus útils (si no en teniu, no cal). Calçat de recanvi al cotxe.
- Tovallola, llençols, coixinera... O millor, un bon sac.
- Material: **raquetes, bastons** (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, **ulleres de sol**, protector solar, càmera, farmaciola individual, diners, mòbil, menjars, beguda, etc.



DESPESES

- Mitja pensió a l'Alberg: 30,00 €
 - Assegurança ARTIC: 3,00 €
 - Per cobrir despeses: 2,00 €
- total: 35,00 €**

Si sou menor de 25 anys o teniu la llicència C/D 2022 de la FEEC podreu ajustar una mica la despesa.

Falten les despeses de viatge i la despesa de llogar raquetes. (La despesa del viatge a repartir entre els ocupants del vehicle. La despesa de les raquetes, si n'hi ha, es fa a parts iguals entre tots els participants que usen raquetes no pròpies, siguin del Centre o llogades).



Més informació:

Joan Polo (653 61 59 05) / Félix Pérez / Joan Vicent Valor

Adreça electrònica per apuntar-se: raquetes@cclaforadada.cat

Dijous anterior passeu pel local d'Entitats. Recollirem les raquetes i farem els grups de cotxe.

**Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.
A la muntanya no encenguem cap foc.**

Caminar és salut.

Info.: els dijous de 21,30 a 23,00 al local d'entitats.
telèfon.: 608 77 11 36
www.cclaforadada.cat
centreexcursionista@cclaforadada.cat
facebook.com/Club Excursionista la Foradada

Amb el suport

**Ajuntament de La Ràpita
Regidoria d'Esport**



ATENCIÓ! MOLT IMPORTANT!

Si volem participar en aquesta activitat, ens hem d'apuntar **ara** de seguida. En aquest Alberg cobren 13,29 € per plaça demanada i no ocupada. Nosaltres hem demanat 30 places. Si no cobrim totes les places demanades igualment haurem de pagar aquesta quantitat.

Divendres, 24 de desembre, farem un recompte de les persones apuntades i tornarem a l'Alberg les places que ens queden buides. En aquesta data encara estarem dins el termini d'anul·lació de reserves, després ja no.

Així que, si volem anar, apuntem-nos de seguida a l'adreça electrònica que tenim en aquest full. En els missatges que hem rebut tenim el número de compte bancari per fer la bestreta (15€). Indiquem "**Raquetes22**" i el nom i cognoms **complets**, que ja serviran per a la pòlissa d'assegurança que hem de fer. (Si, en apuntar-nos, volem donar, també, el nostre número de mòbil, faríem un grup de WhatsApp temporal per a les indicacions, preguntes i propostes que vagin sortint. En passar l'activitat es desfarà el grup).