



Sortida

El Pinar Pla

(Parc Natural de la Tinença de Benifassà)

Dies	Dissabte 16 de març de 2024
Hora	07:30h
Punt de trobada	Av. Catalunya 14
Itinerari en cotxe	La Ràpita, Alcanar, Sant Rafel del Riu, la Sénia, Fredes, i per pista rural fins al Pinar Pla.

Fitxa tècnica

Itinerari a peu	Ruta circular: des del Pinar Pla per el Tossal del Rei a Sant Miquel d'Espinalvà, punta de la Torroja, font d'Arcos, y Casa del Ric de Fredes, o Pinar Pla.
Dificultat	Mitjana-Alta. 12km amb un desnivell de +500m
Temps	5h aproximadament.
Esmorzar	De motxilla.
Dinar	De motxilla a Fredes.
Observacions	<p>El Tossal del Rei (o Tossal dels tres Reis) és un cim de 1356 metres d'alçada, on conflueixen les tres comunitats peninsulars que constitueixen la Corona d'Aragó: Aragó pel nord, Catalunya per l'est i la Comunitat Valenciana pel sud. Cada primer diumenge del mes d'octubre se celebra una trobada popular de la gent de la zona que se citen al mateix Tossal dels tres Reis, com a record d'una antiga llegenda, que diu que els reis dels antics regnes d'Aragó, Catalunya i València es reunien per parlamentar sense necessitat de sortir dels seus territoris.</p> <p>Per mes informació contactar amb Camilo 619 180 401.</p>

Notes

- **Per al bon desenvolupament de l'activitat i per a la seguretat de tots els participants es recomana respectar i seguir les indicacions dels responsables de l'excursió.**
- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
- Cal portar esmorzar, aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2024 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:00h a 22:00h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports

