



Sortida de raquetes de neu 2024

Refugi Serra d'Ensija

(Bergadà)

Dies	Dissabte 17 i Diumenge 18 de febrer de 2024
Hora de sortida	Dissabte 17 a les 07:30h
Punt de trobada	Av. Catalunya 14
Itinerari en cotxe	La Ràpita, Vilafranca del Penedès, Igualada, Manresa, Sallent, Berga, Cercs, San Corneli, Fígols, Port de Pradell, pàrquing de la Font Freda. Per més detalls feu clic al enllaç Ruta La Ràpita - Refugi Serra d'Ensija que us mostrarà la ruta en Google Maps.

Pararem a esmorzar (de motxilla) al Parc de l'Agulla a Manresa. Després reprendrem la ruta i pararem a dinar al Santuari de Queralt. A continuació marxarem cap al nostre darrer destí: el pàrquing de la Font Freda. Allí deixarem els cotxes ens carregarem les motxilles a l'esquena i caminarem fins al refugi. La idea és iniciar l'ascensió no més tard de les 14.30 i arribar al refugi abans de les 17.30.

Fitxa tècnica

Disabte 17

De la Font Freda fins al Refugi (2156m)

La primera meitat del recorregut en un sender de terra amb pedres i arrels i transcorre dins un bosc de pins. La sendera està neta i no presenta dificultats per caminar exceptuant el seu fort desnivell. En la segona meitat el camí surt del bosc per arribar als turons que envolten el refugi. Caminem per praderies de terra i herba on podem trobar bestiar pasturant.

Dificultat Alta: 3 km amb un desnivell de +400m.

Temps 3h aproximadament.

Diumenge 18

Refugi fins al cim de la Gallina Pelada (2327m)

Ruta plana amb un suau pendent que discorre per les praderies de la serra d'Ensija fins a arribar al cim de la Gallina Pelada. En els darrers 100m el pendent és força més pronunciat. El cim ofereix unes vistes espectaculars sobre tota la vall i particularment sobre el Pedraforca que tenim al davant.

Dificultat Mitjana: ruta d'anada i tornada d'uns 2,5km en total amb un desnivell de +200m.

Temps 2h aproximadament.

Refugi fins la Font Freda

En baixar de la Gallina Pelada tornarem al refugi per recuperar les nostres motxilles i reprendre la mateixa ruta que vam fer dissabte al matí però aquest cop al revés per tornar al pàrquing de la font freda on ens estaran esperant els cotxes. D'allà anirem a dinar (de motxilla) a l'àrea recreativa que hi ha a uns 7 minuts de distància. I després...viatge de tornada cap a casa.

Refugi Serra d'Ensija

Hem contractat un servei de mitja pensió: sopar de dissabte, pernoctació, i esmorzar del diumenge al matí. Els preus són els que vam comunicar per whatsapp.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports





Sortida de raquetes de neu 2024

Refugi Serra d'Ensija

(Bergadà)

Assegurança temporal

Hem contractat una assegurança temporal per a aquells que no estan federats o que ho estan amb una llicència del tipus A o B. L'activitat de raquetes de neu està coberta a partir de la llicència del tipus C inclòs. El cost de l'assegurança és d'uns 4 euros per persona i per als 2 dies.

Menjar

Caldrà portar menjar de casa per al esmorzar i dinar de motxilla del dissabte en el viatge d'anada, del dinar de diumenge en el viatge de tornada, i per avituallar-se (per exemple barretes de cereals) i beure durant les caminades.

Material i roba

Roba

Cal portar roba apropiada per a l'activitat: tres capes (samarreta, folre, jaqueta), guants, gorra o buff, calçat còmode per caminar per muntanya i apte per la neu (bota de muntanya), calcetins adequats (recanvi a la motxilla), paraneus útils (si no en teniu, no cal), calçat de recanvi al cotxe, tovallola, un bon sac de dormir (el refugi proporciona mantes però per elles soles no son suficients).

Material

Raquetes (les proporciona el centre), bastons (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, ulleres de sol, protector solar, farmaciola individual, diners per a despeses personals (al refugi no hi ha cobertura telefònica ni wifi, i no es pot pagar amb targeta), etc.

No oblidem

- Els federats recordeu portar la llicència FEEC 2024 per beneficiar-se del descompte en el preu del refugi.

El dijous 15/02 veniu a la reunió setmanal, heu de

- Recollir les raquetes de neu.
- Efectuar el últim pagament de l'activitat.
El pagament s'hauria de fer en metàl·lic ja que ens servirà per pagar alhora al refugi. La connexió del refugi és pèssima i moltes vegades el tpv no funciona.
- Acabar de formar els grups de cotxe.

Notes

- **Per al bon desenvolupament de l'activitat i per a la seguretat de tots els participants es recomana respectar i seguir les indicacions dels responsables de l'excursió.**
- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2024 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports

