



Sortida
Serra del Montsià
(La Ràpita)

Dies	Dissabte 18 de novembre de 2023
Hora	08:00h
Punt de trobada	Av. Catalunya 14
Itinerari en cotxe	La Ràpita, Àrea de mundana.

Fitxa tècnica

Itinerari a peu	Àrea de mundana, piqueta de la proví, pujada per la Mola Plana, Sendera dels bous, coco de Jordi, sendera del Carregador, Bassa de la Galla, lo Contador, lligallo de Carrasca, cocó de Vitorio, Cova del Tendo, Àrea de mundana.
Dificultat	Fàcil-Mitjana. Poc menys de 10 km de recorregut amb un desnivell acumulat d'uns 500m.
Temps	De 4 a 5 hores.
Esmorzar	De motxilla.
Observacions	Ruta circular molt amena amb vistes molt boniques sobre el Delta de l'Ebre durant el camí de tornada cap a l'Àrea de Mundana.

Notes

- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
- Cal portar esmorzar, aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2023 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

**Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports**

