



Sortida

## Lluna plena lligallo vora del mar

(La Ràpita)

---

**Dia** **Dissabte** 30 de setembre de 2023

**Hora** 19:30h

**Punt de trobada** Bahia Mar

### Fitxa tècnica

**Itinerari a peu** Ruta circular: Bahia Mar, Lligallo de Codonyol, Serramar, Sota Montsià, La Martinenca, Montecarlo, Lligallo vora mar, Càmping Alfacs, i Bahia Mar.

**Dificultat** fàcil.

**Temps** 2 - 3 hores aproximadament anada i tornada.

**Observacions** Es recomana portar frontal o llanterna.

**Sopar** Sopar de motxilla al Bahia Mar.

Aquells que ho desitgen podran encomanar el sopar de bocadillo al Bahia Mar prèvia reserva avisant a Joan Moisès (608 77 11 36) avanç del divendres 29 de Setembre inclòs.

### Notes

- Cal portar sopar (exceptuant aquells que ho encarreguin al Bahia Mar), aigua, bon calçat i frontal (o llanterna).
- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2023.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

---

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

Amb el suport

tel. 608.771.136

[www.ccelaforadada.cat](http://www.ccelaforadada.cat)

[centreexcursionista@ccelaforadada.cat](mailto:centreexcursionista@ccelaforadada.cat)

[facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada](https://facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada)

**Ajuntament de  
Saint Carles de la Ràpita  
Regidoria d'Esports**

