

## CAMINAR ÉS SALUT

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.  
A la muntanya no enceneu cap foc.

3/06/23



**CCEF LA RÀPITA**

cceforadada.cat  
pujadallunaplena@cceforadada.cat

## 23A PUJADA A LA FORADADA EN LLUNA PLENA 2023

DISSABTE 3 de juny — LA RÀPITA

### PUNT DE TROBADA

Àrea recreativa de la Mundana, a partir de les 18 h.

### SORTIDA

A les 19 h des de l'Àrea recreativa de la Mundana.

### ITINERARI DE PUJADA

La Mundana — Font de Burgà — La Rueda —  
La Foradada (per PR83, marques blanques i  
grogues).

### ITINERARI DE BAIXADA

La Foradada – Matarredona – Font de Burgà  
(per GR92, marques blanques i roges) i fins a la  
Mundana (per PR83).

### INSCRIPCIONS

25 de maig i 1 de juny a l'Espai d'Entitats  
(C. Convent, 2, 2n) de 21:30 a 22:30 h.  
3 de juny a l'Àrea recreativa de la Mundana.

### FITXA TÈCNICA

Dificultat: fàcil (anada i tornada 12 km aprox).  
Duració: 4 h. Tornada a la Mundana cap a les 00 h.  
Material: motxilla, jaqueta, bon calçat, frontal  
o llanterna. Cal portar sopar i beguda.

### NOTES

1. Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
2. Els organitzadors no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, tot i que vetllarem per evitar-los.
3. Donades les característiques de la sortida, preguem a tots els participants que facin la pujada i la baixada pels itineraris programats.

ORGANITZA



COL·LABORA

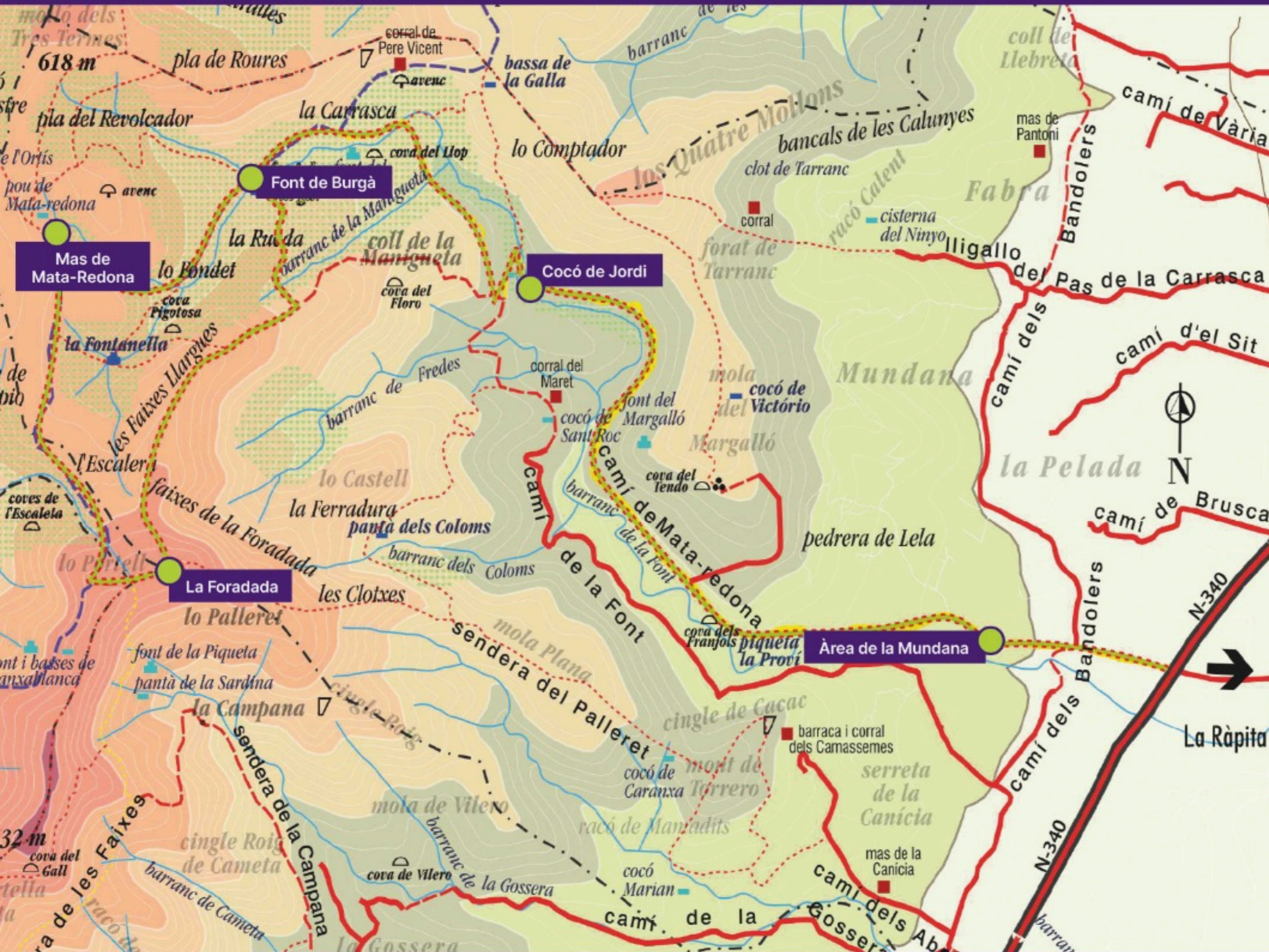


# PUJADA A LA FORADADA

EN LLUNA PLENA



**CCEF LA RÀPITA**



NOM

COGNOMS

DATA DE NAIXEMENT

DNI

CARRER

POBLACIÓ

CODI POSTAL

TELÈFON

PREUS

- Socis CCEF federats 0 €
- Socis CCEF no federats 3 €
- No socis federats 5 €
- No socis no federats 8 €

Aquesta inscripció suposa l'acceptació de les normes de la sortida. Inclou assegurança, samarreta i pica-pica.