

Sortida hivernal - Raquetes de neu

Refugi Estanys de la Pera (2.357 m) Mirador del Pla de la Llet (2.145 m). Cerdanya



dissabte 18 de febrer i diumenge 19 de febrer de 2023

Dissabte 18 de febrer	Diumenge 19 de febrer
<p>Sortida: 7,00 del matí. Avinguda Catalunya. Pararem a esmorzar en un bar de carretera. (Pons) Dinarem a l'estació d'esquí de fons d'Aranser (El Fornell) o a Les Pollineres (S'hi arriba a peu). Pujarem per la tarda a peu al Refugi. Sopar al refugi.</p>	<p>8,00 Esmorzar al refugi. 9,00 – 9,30 Sortirem cap al Mirador del Pla de la Llet. Cap a les 12,00: descans i menjar alguna cosa. Després de menjar sortirem cap al cotxe. Cap a les 14,00-14,30 tornada a casa.</p>

REFUGI

Refugi dels Estanys de la Pera
Mitja pensió:

- sopar de dissabte
- pernoctació
- esmorzar de diumenge

VIATGE

En cotxes propis. Carreteres normals (no pistes).

MENJAR

- dissabte: esmorzar en ruta, **dinar de motxilla**, sopar al refugi.
- diumenge: esmorzar al refugi. **Dinar de motxilla**. Possiblement ja al cotxe.
- **portar a la motxilla algun menjar i beure per a les caminades.**



MATERIAL I ROBA

- Roba apropiada per a l'activitat: tres capes (samarreta, folre, jaqueta). **Bons guants** (amb cinta per no perdre'ls), **gorra**... Protegir el coll.
- Calçat còmode, bota de muntanya apta per a la



neu (es pot posar greix de cavall), calcetins adequats (recanvi a la motxilla), paraneus útils (si no en teniu, no cal). Calçat de recanvi al cotxe.

- Tovallola, llençols, coixinera... O millor, un bon **sac**. Hi ha mantes.
- Material: **raquetes, bastons** (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, **ulleres de sol**, protector solar, càmera, farmaciola individual, diners (en aquest refugi no es pot pagar res amb targeta), etc.
- Caldrà presentar la **licència FEEC 2023**. No l'oblidem.

DESPESES

- Mitja pensió al refugi: 46,00 / 49,50€
- Assegurança ARTIC: 4,00 € (Les raquetes de neu estan cobertes a la FEEC a partir de la licència C inclosa)

Falten les despeses de viatge i la despesa de llogar raquetes. (La despesa del viatge a repartir entre els ocupants del vehicle).

Més informació: a les reunions dels dijous. I també:

Joan Vicent Valor 638 15 62 84
Joan Polo 653 61 59 05 - polosanz.joan@gmail.com.
Félix Pérez 654 62 27 60

Dijous anterior (16 de febrer) veniu a la reunió setmanal. Recollirem les raquetes i farem els grups de cotxe.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.

Caminar és salut.

A la muntanya no encenguem cap foc.

Info.: els dijous de 21,30 a 23,00 al local d'entitats.
telèfon.: 608 77 11 36
www.ccelaforadada.cat
centreexcursionista@ccelaforadada.cat
facebook.com/Club Excursionista la Foradada

Amb el suport
Ajuntament de La Ràpita
Regidoria d'Esport

