



Marató TV3 2022

Per la salut cardiovascular

(Participar a favor de la Marató a La Ràpita)

Dia	Diumenge 18 de desembre de 2022
Hora	09:30h
Punt de trobada	Punt d'Informació Turística (platja del Pipi)

Fitxa tècnica

Itinerari a peu	Platja del Pipi, Platja dels Hortets, el Far, Les Delícies, via Val de Zafán, Església Novo, i Platja del Pipi.
Dificultat	fàcil, de 4 a 5 km
Temps	2 a 3 hores en una ruta circular.
Observacions	<p>El diumenge 18 de desembre La Marató dedicarà la 31a edició a les malalties cardiovasculars, la principal causa de mort als països desenvolupats i un dels problemes actuals de salut pública més rellevants. Catalunya disposa d'una xarxa sòlida de grups de recerca en malalties cardiovasculars, que, gràcies als fons recaptats, podran aportar avenços en la prevenció, el tractament i el pronòstic d'aquestes malalties amb l'objectiu de millorar l'esperança i la qualitat de vida de les persones afectades</p> <p>El Club Centre Excursionista la Foradada col·labora amb la Marató de TV3. Participa tu també i fes un donatiu voluntari a la Marató per la Salut Cardiovascular.</p>

Notes

- Cal portar aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2022 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

**Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports**

