



Sortida

Jornada d'iniciació a l'escalada

Mola Plana (terme de la Ràpita)

Dia Diumenge 13 de novembre de 2022

Hora 09:00h

Punt de trobada Av. Catalunya 14

Fitxa tècnica

Itinerari La Ràpita, barranc d' Aiguassera, i barranc de Mamadits.

Desnivell Uns 200m acumulats

Dificultat Activitat apta per a tothom, petits i grans, amb esperit d' aventura i una certa "agilitat".

Temps Una 4 hores fins a hora de dinar.

Observacions Es prega compartir vehicles per fer l' aproximació a la zona d' escalada perquè hi ha poc espai per deixar cotxes.
Portar roba còmoda i sabatilles de muntanya (si teniu peus de gat, genial !). L'arnès i el casc els facilitarà el club.

Amb la col·laboració del nostre club i altres entitats hem pogut crear una escola d' escalada esportiva prop de casa nostra, a 10mn de La Ràpita.

Al racó de Mamadits, aprofitant les cingleres de Mola Plana i Mola Vilero hem obert unes 140 vies d' escalada esportiva, curosament equipades amb parabolts i reunions.

Als diferent sectors de Mola Vilero, encarada al nord i ideal per escalar a l' estiu, i de Mola Plana, de cara al sud que ens permet gaudir de l' escalada al hivern, podem trobar vies des de 4t grau per a iniciar-se fins a vies dures de 7è grau, majoritàriament vies de 6è: d' adherència, xemeneies, diedres... de bona roca calcària. Una excel·lent escola d' escalada a casa nostra !

Important Cal fer inscripció prèvia al centre excursionista per tenir una previsió de l' equipament que caldrà per a la jornada. El material d' escalada el facilitarà el club.

Esmorzar De motxilla.

Notes

- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
 - Cal portar esmorzar, aigua, i bon calçat.
 - Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
 - L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
 - Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2022 o d'una assegurança adequada a l'activitat de muntanya.
 - A la muntanya no encenguem cap foc.
-

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 22:30h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

tel. 608.771.136

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

Ajuntament de
La Ràpita
Regidoria d'Esports

