



Sortida

Parc Natural dels Ports

Cap de setmana al refugi Estels del Sud (Mont Caro)

Dia	Dissabte 26 i diumenge 27 de març de 2022
Hora	07:00h
Punt de trobada	Av. Catalunya 14
Itinerari en cotxe	La Ràpita, Amposta, Tortosa, i refugi Estels del Sud (Caro).

Fitxa tècnica

Dissabte 26

Itinerari a peu	Ruta circular des de l'aparcament dels Pallers, Font, Cova d'Avellaners i àrea recreativa, Font y bassis de Marturi, Cim del Marturi (1296 m), Teixos del Marturi, Mola dem Boix (1336 m), l'Embarronat, pas de l'Embarronat (1215 m), Font de la Llagosta, Cova del Vidre, GR-7, Cova del Marturi, Marturi, coll de Els Pallers (1255 m), coll de Carrasqueta, aparcament l'Esquirol i Refugi.
Desnivell	870 m positiu i 870 m negatiu.
Dificultat	molt alta: 15km aproximadament
Temps	7 hores aproximadament.
Esmorzar i Dinar	De motxilla.

Diumenge 27

Hora	08:30, des de l'aparcament l'Esquirol
Itinerari a peu	Ruta circular des de el refugi de Caro Estels del Sud, aparcament l'Esquirol, coll de Carrasqueta, coll de Els Pallers (1255 m), La Gronsa, Plana de la Moleta Redona, Moleta Redona (1333 m), Mont-Caro (1442 m), coll del Vicari (1294 m), aparcament l'Esquirol i refugi de Caro.
Desnivell	560 m positiu i 560 m negatiu.
Dificultat	alta: 8km aproximadament.
Temps	4 hores aproximadament.
Esmorzar	De motxilla.

Observacions

Les sortides seran conjuntes amb la resta de participants que pernocten al refugi del Estels del Sud. El refugi està ¡¡COMPLET!! Demanem disculpes si algun soci s'ha quedat sense lloc al refugi.

¡¡ Salut i Muntanya!!

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

Amb el suport

tel. 654.622.760 (Felix)

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports





Sortida

Parc Natural dels Ports

Cap de setmana al refugi Estels del Sud (Mont Caro)

Notes

- Es recorda als que no fan el desplaçament amb cotxe propi que comparteixin els gastos de desplaçament amb el conductor del cotxe.
- La sortida es farà seguint les normatives sanitàries de la COVID-19: portar la mascareta y respectar la distancia interpersonal.
- Cal portar esmorzar, dinar, aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2022.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Local d'Entitats (c/ Convent 2, 2º pis)

Amb el suport

tel. 654.622.760 (Felix)

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

[facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada](https://facebook.com/Club-Centre-Excursionista-la-Foradada)

**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**

