

## Sortida hivernal - raquetes de neu

### Refugi Comes de Rubió (1.980 m) Torreta de l'Orri (2.439 m). Pallars Sobirà

dissabte 29 de febrer i diumenge 1 de març de 2020



Dissabte 29 de febrer	Diumenge 1 de març (Torreta de l'Orri)
<p><b>Sortida:</b> 7,00 del matí. Avinguda Catalunya. Pararem a esmorzar en un bar de carretera. Dinarem, segons el temps que faci, a Sort o al Port del Cantó. Pujarem per la tarda <b>a peu</b> al Refugi (5,5 km). Sopar al refugi.</p>	<p>Esmorzar al refugi. <b>Farem dos grups:</b> els que pugin al cim (10,5 km) i els que es quedin als voltants del refugi. Dinar al refugi. Després de dinar tornarem <b>a peu</b> al cotxe (6,5 km). <b>Tornada a casa.</b></p>

#### REFUGI

Refugi de Comes de Rubió

Pensió completa:

- sopar de dissabte
- pernoctació
- esmorzar de diumenge
- dinar del diumenge

#### VIATGE

En cotxes propis. Carreteres normals (no pistes). Si no neva els dies anteriors, no caldran cadenes.

#### MENJAR

- dissabte: esmorzar en ruta, **dinar de motxilla**, sopar al refugi..
- diumenge: esmorzar al refugi, dinar al refugi.
- **portar a la motxilla algun menjar i beure per al camí.**



#### MATERIAL I ROBA

- Roba apropiada per a l'activitat: tres capes (samarreta, folre, jaqueta). El cim és un lloc on acostuma a fer vent fort i fred.  
**Bons guants** (amb cinta per no perdre'ls), **gorra...** Protegir el coll.
- Calçat còmode, bota de muntanya apta per a la neu, calcetins adequats (recanvi a la motxilla), paraneus útils (si no en teniu, no cal). Calçat de recanvi al cotxe.

- Tovallola, llençols, coixinera... O millor un bon sac. Hi ha mantes.
- Material: **raquetes, bastons** (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, **ulleres de sol**, protector solar, càmera, farmaciola individual, diners (en aquest refugi no es pot pagar res amb targeta), etc.

#### DESPESES

- Pensió completa al refugi: 61,00 €
  - Assegurança ARTIC: 4,00 €
- total: 65,00 €** (61 € amb llicència FEEC 2020 modalitats C/D. Les altres modalitats no cobreixen les raquetes)

Falten les despeses de viatge i la despesa de llogar raquetes. (La despesa del viatge a repartir entre els ocupants del vehicle. La despesa de les raquetes, si n'hi ha, es fa a parts iguals entre tots els participants que usen raquetes no pròpies, siguin del Centre o llogades).

#### Més informació:

Joan Vicent Valor 638 15 62 84  
Joan Polo 653 61 59 05 - polosanz.joan@gmail.com.

**Dijous anterior passeu pel Maset. Recollirem les raquetes i farem els grups de cotxe.**

**Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.**

**Caminar és salut.**

**A la muntanya no encenguem cap foc.**

Info.: els dijous de 21,30 a 23,00 al local d'entitats.  
telèfon.: 977 74 52 24  
www.ccelaforadada.cat  
centreexcursionista@ccelaforadada.cat  
facebook.com/Club Excursionista la Foradada



Amb el suport  
**Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita**  
**Regidoria d'Esport**