



Sortida

Lluna plena vora lligallo del mar

(La Ràpita)

Dia **Dissabte** 14 de setembre de 2019

Hora 20:00h de la tarda

Punt de trobada Platja de les Delícies ('Xiringuito')

Fitxa tècnica

Itinerari a peu Platja de les Delícies, Camí de la Mestra, Via Val de Zafàn, Serramar, Sota Montsià, Càmping Alfacs, Fonts de Sant Pere de Codonyol, Càmping Noya, Búnquers de Codonyol, Platja del Suís, Les Delícies.

Dificultat fàcil.

Temps 2 - 3 hores aproximadament anada i tornada (ruta circular)

Observacions Sortirem a peu, des de la Platja de les Delícies, recorrerem els camins i senderes de la partida Codonyol - Martinenca fins el Sota Montsià. Tornarem vora lligallo del Mar pel GR92 (sender del Mediterrani) aprofitant el ple de la lluna. Es recomana portar frontal o llanterna, sabatilles i banyador.

Sopar Sopar de motxilla a la platja de les Delícies ('Xiringuito').
Aquells que ho desitgen podran encomanar el sopar al Xiringuito de Les Delícies prèvia reserva avisant a Joan Moisès (608 77 11 36) amb un temps suficient d'antelació (uns 5 dies).

Notes

- Cal portar sopar, aigua, bon calçat i frontal (o llanterna).
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2019.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset

tel. 977.74.52.24

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

[facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada](https://www.facebook.com/Club-Centre-Excursionista-la-Foradada)



Amb el suport

**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**