

CAMINAR ÉS SALUT

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.
A la muntanya no enceneu cap foc.



cceforadada.cat
pujadallunaplena@cceforadada.cat

XXI PUJADA A LA FORADADA EN LLUNA PLENA 2019

DISSABTE 15 DE JUNY - LA RÀPITA

PUNT DE TROBADA

Àrea recreativa de Mundana, a partir de les 18:00h.

SORTIDA

A les 19:00h des de l'Àrea recreativa de Mundana.

ITINERARI DE PUJADA

La Mundana - Font de Burgà - La Rueda -
La Foradada (per PR83, marques blanques i grogues).

ITINERARI DE BAIXADA

La Foradada - Matarredona - Font de Burgà
(per GR92, marques blanques i roges) i fins a la
Mundana (per PR83).

INSCRIPCIONS

6 i 13 de juny al Maset de 21:30 a 23:00h.
15 de juny a l'Àrea recreativa de Mundana.

FITXA TÈCNICA

Dificultat: fàcil (anada i tornada 12 km aprox).
Temps: 4 h. Tornada a Mundana cap a les 00:00h.
Material: motxilla, jaqueta, bon calçat, frontal o
llanterna. Cal portar sopar i beguda.

NOTES

1. Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
2. Els organitzadors no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, tot i que vetllarem per evitar-los.
3. Donades les característiques d'aquesta sortida, preguem a tots els participants que facin la pujada i la baixada pels itineraris programats.

Organitza



Col·labora



XXI PUJADA A LA FORADADA EN LLUNA PLENA 2019



Diseny aradarmatsia.com

15
06

CCEF LA RÀPITA