

Sortida hivernal - Raquetes de neu



## Tavascán – Refugi de la Pleta del Prat. (1.720m) Pla de Boavi – Pletes de Gavàs. (Pirineu de Lleida)

Dissabte 2 de març	Pla de Boavi	Diumenge 3 de març	Pletes de Gavàs
<b>Sortida</b> 06h00 del matí. Av. Catalunya, 14		<b>Aixecar-se</b> 07h30 Carregar els cotxes. 08h30 Esmorzar amb la vestimenta apropiada per la sortida.	
<b>Itinerari en cotxe</b> La Ràpita, Camarassa (café), Lleida, i Tavascán		<b>Sortida</b> 09h00 Pletes de Gavàs	
<b>Itinerari a peu</b> Pla de Boavi – Recorregut d'uns 8km d'anada i el mateix de tornada. Es pla i no te cap dificultat excepte la distancia. En acabar anirem al refugi per sopar i passar la nit.		<b>Itinerari a peu</b> Farem la sortida pel bosc seguint la pista de esquí de fons que ens portarà per les 'Pletes de Gavàs'. Hi han altres opcions però, depèn de l'estat de la neu i del risc d'allaus el que puguem fer una activitat o un altra.	
<b>Dinar</b> Pla de Boavi (dinar de motxilla)		<b>Dinar</b> De motxilla. Després de dinar tornada cap a la Ràpita.	

### ALBERG

Refugi de la Pleta del Prat (Tavascán) en mitja pensió: sopar del dissabte, pernoctació, esmorzar del diumenge



### VIATGE

En cotxes propis. Carreteres normals (no pistes). No oblideu portar cadenes per si de cas.

### MENJAR

Dissabte: esmorzar en ruta, dinar de motxilla, sopar a l'alberg.  
Diumenge: esmorzar a l'alberg, dinar de motxilla.

### MATERIAL I ROBA

- ❑ Roba apropiada per a l'activitat: tres capes(samarreta, folre, jaqueta). Cal tenir en compte que sovint fa molt de vent i molt fred. Bons guants (amb cinta per no perdre'ls), gorra... Protegir el coll. Cal pensar que és alta muntanya hivernal.
- ❑ Calçat còmode, bota de muntanya apta per a la neu, calcetins adequats (recanvi a la motxilla), paraneus útils (si no en teniu, no cal). Calçat de recanvi al cotxe.
- ❑ Tovallola, llençols, coixinera... El sac pot substituir el llençol de dalt.
- ❑ Material: raquetes, bastons (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, ulleres de sol, protector solar, càmera, farmaciola individual, diners, etc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Ajuntament

tel. 977.74.52.24

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada

Amb el suport

**Ajuntament de  
Sant Carles de la Ràpita  
Regidoria d'Esports**



Sortida hivernal - Raquetes de neu



## Tavascán – Refugi de la Pleta del Prat. (1.720m) Pla de Boavi – Pletes de Gavàs. (Pirineu de Lleida)

---

### DESPESES

- Mitja pensió a l'Alberg: 37,00 €
- Assegurança ARTIC + Lloguer de raquetes del centre: 5,00 €

TOTAL: 42 €

Falten les despeses de viatge. (La despesa de les raquetes, si hi és, es fa a parts iguals entre tots els participants que usen raquetes no pròpies, siguin del Centre o llogades).

### MÉS INFORMACIÓ

Mingo Curto            630 63 31 69 -  
Gregorio Muñoz        671 33 88 49 – correodegoyo@gmail.com.

### IMPORTANT

Dijous 28 de febrer reunió de 21h30 a 23h00 al ajuntament per informar-se dels últims preparatius de l'excursió i recollida de les raquetes de neu.

**El dia de la sortida no es lliuraran raquetes.**

---

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Ajuntament

tel. 977.74.52.24

[www.ccelaforadada.cat](http://www.ccelaforadada.cat)

[centreexcursionista@ccelaforadada.cat](mailto:centreexcursionista@ccelaforadada.cat)

[facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada](https://facebook.com/Club-Centre-Excursionista-la-Foradada)

Amb el suport

**Ajuntament de  
Sant Carles de la Ràpita  
Regidoria d'Esports**

