



Sortida

Lluna plena vora lligallo del mar

(Sant Carles de la Ràpita)

Dia	Dissabte 25 d' agost de 2018
Hora	20:00h de la tarda
Punt de trobada	Platja de les Delícies ('Xiringuito')

Fitxa tècnica

Itinerari a peu	Platja de les Delícies, Platja del Suís, càmping Noya, Platja de Codonyol, Càmping Carles III, Càmping Alfacs, Platja de Sota Montsià.
Dificultat	fàcil.
Temps	2 - 3 hores aproximadament anada i tornada (ruta circular)
Observacions	Sortirem a peu, des de la Platja de les Delícies pel GR92 (Sender de la Mediterrània) fins la Platja de Sota Montsià, recorren els camins i senders de la partida Codonyol - Martinenca, i aprofitant el ple de la lluna. Es recomana portar frontal o llanterna, sabatilles i banyador.
Sopar	Sopar de motxilla a la platja de les Delícies ('Xiringuito'). Aquells que ho desitgen podran encomanar el sopar al Xiringuito de les Delícies, prèvia reserva avisant a Joan Moisès el mateix dia de la sortida.

Notes

- Cal portar sopar, aigua, bon calçat i frontal (o llanterna).
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2018.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset
tel. 977.74.52.24
www.ccelaforadada.cat
centreexcursionista@cclaforadada.cat
facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport
**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**