



Sortida hivernal - raquetes de neu

Llac de Font Vive (1.886 m)

Pic dels Moros (2.137 m). Cerdanya francesa

dissabte 24 i diumenge 25 de febrer de 2018

Dissabte 24 de febrer (Llac de Font Vive)	Diumenge 25 de febrer (Pic dels Moros)
<p>Sortida: 6,30 del matí. Avinguda Catalunya Itinerari en cotxe: La Ràpita - Eix de l'Ebre - Lleida - Ponts (café) - La Seu d'Urgell - Puigcerdà - Porté Puymorens- Lac de Passet Itinerari a peu: Lac de Font Vive Dinar: Lac de Font Vive (dinar de motxilla) Itinerari en cotxe: Porté Puymorens - Llivia</p>	<p>Aixecar-se cap les 07,30 08,30 esmorzar (ja amb els cotxes carregats i la vestimenta apropiada) 09,00: Pujada en cotxe a la central Thémis (Targasonne). Itinerari a peu: Pic dels Moros. Dinar: de motxilla. (Probablement al Refuge de la Calme). Tornada a casa.</p>

ALBERG

Alberg Anna Maria Janer (Llivia)

Fundació Pere Tarrés

Mitja pensió:

- sopar de dissabte
- pernoctació
- esmorzar de diumenge

VIATGE

En cotxes propis. Carreteres normals (no pistes).
No oblideu portar cadenes per si de cas.

MENJAR

- dissabte: esmorzar en ruta, dinar de motxilla, sopar a l'alberg.
- diumenge: esmorzar a l'alberg, dinar de motxilla.



MATERIAL I ROBA

- Roba apropiada per a l'activitat: tres capes(samarreta, folre, jaqueta). Cal tenir en compte que sovint fa molt de vent i molt fred. **Bons guants** (amb cinta per no perdre'ls), **gorra**... Protegir el coll. Cal pensar que és alta muntanya hivernal.
- Calçat còmode, bota de muntanya apta per a la neu, calcetins adequats (recanvi a

la motxilla), paraneus útils (si no en teniu, no cal). Calçat de recanvi al cotxe.

- Tovallola, llençols, coixinera... El sac pot substituir el llençol de dalt.
- Material: **raquetes**, **bastons** (a ser possible amb la flor ampla), motxilla, ulleres de sol, protector solar, càmera, farmaciola individual, diners, etc.

DESPESES

- Mitja pensió a l'Alberg: 37,00 €
- Assegurança ARTIC: 4,00 €

total: 41 € (37 € amb llicència FEEC 2018 modalitats C/D)

Falten les despeses de viatge i la despesa de llogar raquetes. (La despesa de les raquetes, si hi és, es fa a parts iguals entre tots els participants que usen raquetes no pròpies, siguin del Centre o llogades).

Més informació: Jan Martín 607 70 56 86 - janistelroy@hotmail.com
Joan Polo 653 61 59 05 - polosanz.joan@gmail.com.

Dijous anterior passeu pel Maset.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar.

Caminar és salut.

A la muntanya no encenguem cap foc.

Info.: els dijous de 21,30 a 23,00 al Maset
telèfon.: 977 74 52 24
www.ccelaforadada.cat
centreexcursionista@ccelaforadada.cat
facebook.com/Club Excursionista la Foradada



Amb el suport

Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esport

ATENCIÓ! ÉS MOLT MPORTANT APUNTA-SE DE SEGUIDA SI PENSEU ANAR A AQUESTA SORTIDA. Contacteu amb Blanca Masià o amb Jan Martín o amb Joan Polo al Maset o per telèfon.