



## LA GARROTXA

### Olot - Sant Joan les Fonts

### Sant Miquel del Mont - Castellfollit de la Roca

### Coves de Serinyà

Enguany anirem a la comarca de La Garrotxa (capital, Olot) a la terra dels volcans. Visitarem el Museu dels volcans, el Parc Nou i Font Moixina a Olot. Passejarem per Sant Joan les Fonts, població amb un pont medieval fet amb pedres volcàniques, am l'edifici civil romànic més antic de Catalunya (Estada Juvinyà)... Podrem contemplar un extens paisatge des de l'ermita de Sant Miquel del Mont així com el penya-segat basàltic de Castellfollit de la Roca. Finalment ens endinsarem en la Prehistòria a les Coves de Serinyà..

<u>Dissabte, 21 d'octubre</u>	<u>Diumenge, 22 d'octubre</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Sortida a les 06,30 (Avinguda Catalunya) La Ràpita --&gt; Olot</li><li>- Visita guiada al Museu dels Volcans.</li><li>- Visita al Parc Nou i Font Moixina.</li><li>- Dinar al Parc Nou (de motxilla).</li><li>- Per la tarda, visita a Sant Joan les Fonts.</li><li>- Cap a les 18,00. Autocar, a la Casa de Colònies Mas Coromina de la Vall de Bianya.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aixecar-se a les 7,30</li><li>- 08,30 Carregar bosses a l'autocar i esmorzar.</li><li>- Cap a les 09,00: autocar fins a Hostalnou de Bianya. Ruta a peu de Sant Miquel del Mont,</li><li>- Cap a les 12,30: autocar a Castellfollit de la Roca. Dinar Visita localitat.</li><li>- Cap a les 15,30: autocar a Serinyà. Vista guiada a les Coves de Serinyà.</li><li>- Cap a les 18,00: autocar a La Ràpita (Pararem en àrea de servei)</li></ul>

#### Transport

- Autocars Segui

#### Menjars

- Dinar dissabte: cal portar-lo de casa, però **No** cal carregar-lo a la motxilla. Dinarem a Olot, a les voltes del Parc Nou.  
També, qui vulgui, es podria buscar un restaurant.
- Sopar de dissabte i esmorzar de diumenge a Mas Coromina.
- Dinar de diumenge, de motxilla. (Possibilitat de buscar-se restaurant, qui vulgui).



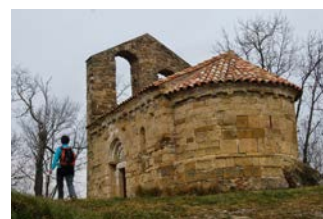
- A la motxilla, els dos dies, s'haurà de dur aigua i algun menjar per aguantar fins l'hora de dinar.

#### Despesa

- Preu general de la sortida: **70 €**  
Aquest preu inclou:
  - mitja pensió a la Casa de Colònies
  - l'autocar
  - visites guiades al Museu dels Volcans i Coves de Serinyà.
  - l'assegurança ARTIC de dos dies.

#### Pernoctació

- Casa de Colònies Mas Coromina de la Vall de Bianya en règim de mitja pensió. (sopar dissabte, dormir, esmorzar diumenge).
  - Cal portar tovalloles i estris de neteja.



#### Roba i material

- Caldrà mirar el temps que farà i anar preparats.
- Si ha plogut recentment, pensem que ens podem mullar les botes. Calçat còmode, bota de muntanya.
- Pals útils.
- Pensar en alguna peça de roba per si fa vent fort o plou.

#### Atenció:

- si ets **soci del CCEF** i tens la **licència federativa** d'aquest any 2017, el preu és **47 €**
- si ets **soci del CCEF** i **no** tens la **licència federativa** d'aquest any 2017, el preu és **50 €**
- si **no** ets **soci del CCEF** i tens la **licència federativa** d'aquest any 2017, el preu és **67 €**
- si **no** ets **soci del CCEF** i **no** tens la **licència federativa** d'aquest any 2017, el preu és el general de **70 €**.

**Informació:** Anna Roca. Al Maset

**Inscripcions:** Al Maset, els dijous

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: els dijous de 21,30 a 23,00 al Maset / tel.: 977 74 52 24  
WWW.ccelaforadada.cat  
centreexcursionista@cclaforadada.cat  
facebook.com/Club Excursionista la Foradada

Amb el suport  
Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita  
Regidoria d'Esport

