



Sortida

Cova del Rastre i Cova Cambra

(Mola Catí, Caro)

Dia Diumenge 24 de setembre de 2017

Hora 08:00h del matí

Punt de trobada Av. Catalunya, 14

Fitxa tècnica

Itinerari en cotxe La Ràpita; Caro (Mola Catí).

Itinerari a peu Des de on deixarem el cotxe, caminarem per sender fàcil, entre 20 i 30 minuts fins arribar a l'entrada de Cova del Rastre on ens prepararem cascots i frontals i visitarem. La tornada la realitzarem pel mateix lloc, poden desviar-nos un moment per veure la boca del Avenc de Salany, aprofitant que ens queda a la vora.

Agafarem els cotxes i a uns 2,5 km aparcarem davant el refugi lliure de la Cova Cambra on farem una parada per dinar. En acabar l' àpat, anirem a peu fins la Cova Cambra on realitzarem la visita de les dues boques.

Dificultat fàcil.

Temps Tot el dia.

Observacions Aquesta sortida es una iniciació al mon de l' espeleologia

Esmorzar Degut al temps que tenim en cotxe i el temps que es perd dintre d' una cavitat, es recomana sortir de casa esmorzat.

Dinar Dinar als coxes.

Notes

- Cal portar esmorzar, dinar, aigua, i bon calçat.
- Cal portar casc (casc de bicicleta) i frontal per a les coves. Tenir en compte que la diferencia de dintre la cova a la del exterior pot variar en mes de 10°, així que es aconsellable dur roba de recanvi i alguna pesa d' abric, també sabates.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2017.
- A la muntanya no encenguem cap foc.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset

tel. 977.74.52.24

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport

**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**