

# Sortida Cap de Creus



**NOVA DATA: Dissabte 6 i diumenge 7 de maig de 2017**  
**( sortida amb autobús)**

Dissabte 6 de maig	Diumenge 7 de maig
<b>06:30:</b> del matí. Sortida autobús. Avinguda Catalunya. <b>Esmorzar:</b> Es parerà a un àrea de servei ( de motxilla) <b>11:30 aprox.:</b> Arribada Cadaqués <b>11:30-14:30 aprox.:</b> Itinerari a Peu: Cadaqués- Portlligat- Cap de Creus 7,36 km aprox. <b>14:30</b> arriba l'autobús a Cap de Creus ( amb les motxilles i el menjar) <b>14:30-15:30:</b> Dinar. Cap de Creus ( de motxilla) <b>15:30:</b> Sortida en autobús <b>16:00- 16:30:</b> Visita en autobús al monestir de Sant Pere de Rodes, Port de la Selva <b>17:00- 17:30:</b> Sortida de l'autobús cap a l'alberg. Si dóna temps es visitarà el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà <b>Itinerari autobús:</b> Cap de Creus- L'Escala ( alberg) <b>Sopar:</b> A l'alberg	<b>07:00</b> Aixecar-se. <b>08:00</b> Esmorzar i recollir <b>09:00</b> Sortida autobús. Deixem l'alberg i anem cap a Calella de Palafrugell ( Qui vulgue pot fer una ruta a peu de 30 minuts per la costa per arribar als Jardins; qui no vulgue es pot arribar als jardins amb autobús) <b>10:00:</b> Visita Jardí Botànic de Cap Roig ( Calella de Palafrugell) <b>11:30 a 13:00:</b> Itinerari a peu des de Calella fins a la Cala Castell i visitarem el poblat ibèric. Aquí dinarem ( dinar de motxilla) <b>14:00 a 15:30:</b> Itinerari a peu fins a Palamós, passant per la Cala Fosca. <b>15:30:</b> Sortida autobús. Tornem cap a casa.

## ALBERG EMPÚRIES XANASCAT

A L'Escala, Girona. A cent metres de la platja  
Mitja pensió: sopar de dissabte, pernoctació i esmorzar de diumenge

## VIATGE

En autobús.

## MENJAR:

Dissabte: esmorzar en ruta, dinar de motxilla, sopar a l'alberg  
Diumenge: esmorzar a l'alberg, dinar de motxilla

## MATERIAL I ROBA:

Roba apropiada per a l'activitat.  
Calçat còmode,  
Tovallola ( no cal portar sac ni llençols)  
Material: motxilla, càmera, diners,etc...

## DESPESES:

Mitja pensió a l'alberg: 29'00 €  
Assegurança 3'00 €  
Autobús: Socis gratis. No socis 25 € /persona  
Entrada Jardí Botànic de Cap Roig: 3 €/ persona. Nens fins a 16 anys gratuïta

## INSCRIPCIONS:

Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset. **DATA LÍMIT INSCRIPCIONS: 20 D'ABRIL**

**Mes informació:** Jan Martin 607705686- [janistelroy@hotmail.com](mailto:janistelroy@hotmail.com)  
Juanjo Heredero 636688745 [jjjuanjo@gmail.com](mailto:jjjuanjo@gmail.com)

## ALBERG EMPÚRIES



## CAP DE CREUS. PORTLLIGAT



## JARDÍ BOTÀNIC CAP ROIG



**Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar**

**Info.:** Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset  
tel. 977.74.52.24  
[www.ccelaforadada.cat](http://www.ccelaforadada.cat)  
[centreexcursionista@ccelaforadada.cat](mailto:centreexcursionista@ccelaforadada.cat)  
[facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada](https://www.facebook.com/Club-Centre-Excursionista-la-Foradada)

**Caminar és salut**