



Sortida de tardor
22 i 23 d'octubre de 2016

BOSC DE LA GREVOLOSA La Foradada de Cantonigrós SANTUARI DE CABRERA

Aquest any anirem a la comarca d'Osona (capital, Vic). Si tenim sort i encertem la setmana ens trobarem en un bosc fantàstic, on veurem tots els colors de la tardor. Caminarem, també, fins a una Foradada ben diferent de la nostra, en un ambient que podríem qualificar d'aclaparador. El diumenge ens enlairarem a un indret espectacular, on no es pot arribar en cotxe i des del qual albirarem una bona part de Catalunya.

Dissabte, 22 d'octubre	Diumenge, 23 d'octubre
<ul style="list-style-type: none">- Sortida a les 07,00 (Avinguda Catalunya) La Ràpita --> Coll de Bracons (Pararem en àrea de servei)- Cap a les 12: Coll de Bracons; ruta pel bosc de la Grevolosa.- Cap a les 14,00: Can Piguellem. Autocar a Torelló a dinar.- A les 16,30. Autocar cap a Cantonigrós. Visita a La Foradada.- Cap a les 18,30. Autocar, a la Casa de Colònies de Santa Maria del Roure, Cantonigrós.	<ul style="list-style-type: none">- Aixecar-se a les 7,00- 08,00 Carregar bosses a l'autocar i esmorzar.- Cap a les 08,30: ruta del Santuari de Cabrera, a peu.- Cap a les 11,00: Santuari de Cabrera.- A les 12,00: ruta de tornada passant per Sant Julià de Cabrera (s. XI) i per la Font de Cabrera.- Cap a les 14,00: carretera, autocar a la Casa de Colònies, dinar.- Cap a les 16,00 / 16,30: Cantonigrós --> La Ràpita (Pararem en àrea de servei)

Transport

- Autocars Segui

Menjars

- Dinar dissabte: cal portar-lo de casa, però **No** cal carregar-lo a la motxilla. Dinarem a Torelló, en taules, en un parc públic. Gran supermercat molt proper. També, qui vulgui, es podria buscar un restaurant.
- La resta d'àpats els farem a la Casa de Colònies.
- A la motxilla, els dos dies, s'haurà de dur aigua i algun menjar per aguantar fins l'hora de dinar.



Despesa

- Preu general de la sortida: **70 €**
- Aquest preu inclou:
- pensió completa a la Casa de Colònies
 - l'autocar
 - l'assegurança de dos dies de la FEEC.

Atenció:

- si ets **soci del CCEF** i tens la **llicència federativa** d'aquest any 2016, el preu és **40 €**
- si ets **soci del CCEF** i **no** tens la **llicència federativa** d'aquest any 2016, el preu és **45 €**
- si **no** ets **soci del CCEF** i tens la **llicència federativa** d'aquest any 2016, el preu és **65 €**
- si **no** ets **soci del CCEF** i **no** tens la **llicència federativa** d'aquest any 2016, el preu és el general de **70 €**.

Informació: Joan Polo 653 61 59 05 polosanz.joan@gmail.com

Inscripcions: Al Maset, els dijous (màxim: 6 i 13 d'octubre, però preferiblement a començaments de setembre).

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info: els dijous de 21,30 a 23,00 al Maset / tel.: 977 74 52 24
WWW.ccelaforadada.cat
centreexcursionista@cclaforadada.cat
facebook.com/Club Excursionista la Foradada



Amb el suport
Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esport