



Travessa Núria - Carançà Pirineus Comarca del Ripollès

8-9-10 de setembre de 2016

La **Núria-Carançà** és una de les excursions més completes que podem fer al Pirineu Oriental, tot un referent gairebé imprescindible a realitzar. Té tota mena d'al·licients, trens cremalleres, llacs, cims, boscos gairebé màgics, ponts tibetans i camins de vertigen, són alguns dels exemples del que podem gaudir durant la caminada, i que ens atrevirem a dir que tot bon excursionista ha de fer, si més no, un cop a la seva vida.

DADES TÈCNIQUES

Sortida: Estació cremallera de Núria

Arribada: Estació de Toès-Carançà (Tren groc de la Cerdanya)

Distància: 22,2 km

Durada: 7h 30min

Desnivell: +910 m / -1.925 m

Interès: Parc Natural Regional del Pirineu Català.

Dificultat: poc desnivell de pujada, però molt de baixada per terreny d'alta

mntanya. Sense marques (només fites) des del coll de Carançà fins al refugi de Ras de Carançà, on trobem a partir d'aquí punts taronges.

Dijous, 8 de setembre	Divendres, 9 de setembre	Dissabte, 10 de setembre
<ul style="list-style-type: none">- Itinerari en cotxe: La Ràpita – Puigcerdà - Bourg Madame.- A peu fins a Puigcerdà - Tren Puigcerdà a Ribes de Freser - Tren cremallera de Núria.- Pernoctació en tenda vora el Santuari de Núria.- Menjars: dinar - sopar. (Possibilitat de sopar en restaurant)	<ul style="list-style-type: none">- Núria a Estany de les Truites pel Coll de Noucreus- Pernoctació en tenda vora el llac.- Menjars: esmorzar - dinar - sopar.	<ul style="list-style-type: none">- Estany de les Truites a Toès-Carançà per les Gorges de Carançà.- Tren groc de Toès a Bourg Madame.- Tornada en cotxe de Bourg Madame a La Ràpita.- Menjars: esmorzar - dinar.

VIATGE

En cotxes propis i trens.

PERNOCTACIÓ

Tenda de campanya. Possibilitat de pernoctar en refugi guardat el divendres, si el grup sencer ho prefereix i hi ha lloc.

DESPESES

Sobre els 35 € en els diferents trens que s'han d'agafar.

Despesa del viatge en cotxe i extres.

Possibilitat de que es cobri l'acampada a Núria.

MATERIAL I ROBA

- Roba: Preparats per a tot, però especialment alguna peça per abrigar-se i preveure pluja. Guants, gorra...
- Calçat còmode, bota de muntanya.
- Material: motxilla, bastons, ulleres de sol, protector solar, diners, càmera, aigua, navalla, etc
- Sac de dormir bo, matalasset.

MENJAR

En principi tot a la motxilla.

INSCRIPCIONS

Si estàs interessat:

- Posa't en contacte amb Joan Polo (tel.: 653 61 59 05 o millor: polosanz.joan@gmail.com)

- Vine al Maset el dijous, 1 de setembre.

OBSERVACIONS

- Si el grup ho decideix, també es podria fer els dies 9, 10 i 11 de setembre, de divendres a diumenge.
- Hi ha altres rutes molt boniques si aquesta no es vol fer. L'interessant és sortir a l'alta muntanya d'una manera diferent a la que fem sempre.
- El grup ho pot decidir. Per això és molt important apuntar-se abans i acudir al Maset l'1 de setembre.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

CAMINAR ÉS SALUT

web: www.ccelaforadada.cat

email: centreexcursionista@ccelaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport de l'Ajuntament
de Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esport