



Sortida

Ruta de les ermites de la vall de Cardó.

Cova Llumínosa – Roca Foradada

Dia Diumenge 10 d' Abril de 2016

Hora 08:15h del matí

Punt de trobada Av. Catalunya, 14

Fitxa tècnica

Itinerari a peu Monestir de Cardó, Camí dels Frares, Ermita de la Trinitat, Ermita del Angel, Portell de Cosp, Cova Llumínosa, Roca Foradada, Ermita de Sant Roc, Font del Prior, Ermita de Sant Josep, Font de l'Avellaner, Ermita de Sant Simeó (La Columna), Ermita de Santa Teresa, i Monestir de Cardó.

Dificultat Fàcil. Ruta circular de uns 5 quilòmetres.

Temps 3 - 4 hores aproximadament.

Observacions Aquesta ruta ens dóna la possibilitat de veure les 14 ermites (13 de les quals es poden visitar) que hi ha escampades a tota la vall de Cardó, a més d'alguns dels racons més bonics i desconeguts d'aquest indret. També podrem gaudir de les restes de la muralla que rodejava el monestir de Cardó (fundat el 1607), algunes de les fonts més importants, l'emblemàtica ermita de La Columna, Sant Roc, la roca foradada o un dels llocs fins ara, més desconeguts i més bonics de Cardó, la cova Llumínosa que déu el seu nom a la llum que rep del sol, que, en certa hora del dia, l'il·lumina i la fa brillar. A més, el tram de camí que travessa aquesta cova, és un exemple de com la gent del balneari va treballar per mantenir els camins arreglats de forma que hi poguessin passar les mules. A l'ermita de Sant Roc podrem omplir la cantimplora a la font de Sant Roc, una aigua fresca que brolla de manera natural i que, des de sempre, se l'hi han atribuït propietats curatives.

Esmorzar Esmorzar de motxilla a la Cova Llumínosa.

Dinar Dinar al cotxe al Mas de la Pallissa (Monestir de Cardó).

Notes

- Cal portar esmorzar, aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2016.

Gràcies per respectar el medi natural i no embrutar

Camí de salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset

tel. 977.74.52.24

www.ccelaforadada.cat

centreexcursionista@cceleaforadada.cat

facebook.com/Club Centre Excursionista la Foradada



Amb el suport

**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**