



# Sortida de tardor

## Monestir de Leyre Refugi de Linza **BOSC DE GAMUETA** **TXAMANTXOIA (1.941 m)**

**dissabte 25 i diumenge 26 d'octubre de 2014**

### DISSABTE 25 d'octubre

**Sortida:** 6,00 del matí. Cicles Mora

**Itinerari:** La Ràpita - Osca - Monestir de Leyre (visita. Dinar de motxilla)  
Monestir de Leyre - Uztarroz (visita formatgeria i museu de la transhumància)  
- Refugi de Linza

Dinar: de motxilla.



### DIUMENGE 26 d'octubre

Aixecar-se a les 07,00

08,00 començar a caminar

**Itinerari a peu diumenge:** Refugi de Linza - Ascensió al Txamantxoia - Refugi de Linza.

Qui no desitge fer l'ascensió pot quedar-se pel bosc de Gamueta, Fuente de los Clérigos, Paso del Caballo...

Dinar: al refugi

Tornada: possible visita al poble de Roncal...



### VIATGE

En autocar. Empresa SEGUI



### REFUGI

Refugi de Linza (pensió completa)  
sopar de dissabte  
pernoctació  
esmorzar de diumenge  
dinar de diumenge



### DESPESES

El preu general és: **70 euros**, que inclou:

- viatge en autocar (13,10 €)
- pensió completa al refugi de Linza (45 €).
- visita al monestir de Leyre (5,30 €). Visita guiada, degustació, audició d'òrgan.
- assegurança de dos dies de la FEEC (6,60 €)

Atenció!

- si ets soci del CCEF amb llicència FEEC 2014 (habilitada o no habilitada) el preu és **51 €**
- si ets soci del CCEF i **no tens** llicència FEEC 2014 el preu és **57 €**
  
- si no ets soci del CCEF i **tens** llicència FEEC 2014 el preu és **64 €**
- si no ets soci del CCEF i **no tens** llicència FEEC 2014 el preu és el general, **70 €**

### MATERIAL I ROBA

- Roba: podem tenir sol, fred, vent, pluja. Cal anar preparat per a tot, però especialment alguna peça per abrigar-se a dalt, al cim. Guants, gorra... Cal pensar que és alta muntanya, però no carregar-se amb massa pes.
- Calçat còmode, bota de muntanya. Sac o llençol (hi ha mantes), coixinera...
- Material: motxilla, bastons, ulleres de sol, protector solar, diners, etc.

### MENJAR

- dissabte: esmorzar en ruta, dinar de motxilla, sopar al refugi.
- diumenge: esmorzar al refugi, dinar al refugi.

### INSCRIPCIONS

Al Maset

**Doneu el vostre email.**



Amb el suport  
de l'Ajuntament  
de Sant Carles de la Ràpita  
Regidoria d'Esport

**Més informació:** Joan Polo 653 61 59 05 - polosanz.joan@gmail.com. Dijous anterior podeu passar pel Maset.ç

*Veurem la tardor de manera esplendorosa. I si tenim la sort d'encertar la quinzena, el bosc serà d'un roig intens com no hem vist gaire vegades. L'ascensió al Txamantxoia no té cap problema més que una pujada pronunciada per un bosc amb avets centenaris.*