



Sortida

La vall Cervera

El Reguers

Dia	Diumenge 22 de Setembre de 2013 NOTA: Ha canviat la data respecte al calendari de sortides del 2º semestre de 2013.
Hora	08:30h del matí
Punt de trobada	Av. Catalunya, 14

Fitxa tècnica

Itinerari en cotxe	La Ràpita, Roquetes, El Reguers, La vall Cervera.
Itinerari a peu	Vall Cervera, Font del Coix, La Peixera de la flor, Mas del Bitzo, Vall Figuera.
Dificultat	Fàcil.
Temps	3 hores aproximadament. (ruta circular)
Observacions	Es recomana portar banyador. Possibilitat de bany al toll d'aigua del Mas del Bitzo.
Esmorzar	Font del Coix.
Dinar	El Reguers, Ermita de Sant Bernabé (Jesus).

Notes

- Cal portar esmorzar, dinar, aigua, i bon calçat.
- Els menors de 14 anys cal que vagin acompanyats d'un adult responsable.
- L'organització no ens podem fer responsables dels accidents o danys que puguin rebre o ocasionar els participants, encara que vetllarem per evitar-los.
- Tots els participants en aquestes excursions del Club han de estar en possessió de la llicència federativa de l'any 2013.

Gracies per respectar el medi natural i no embrutar

Caminar és salut

Info.: Els dijous de 21:30h a 23:00h al Maset
tel. 977.74.52.24
www.ccelaforadada.cat
centreexcursionista@ccelaforadada.cat



Amb el suport
**Ajuntament de
Sant Carles de la Ràpita
Regidoria d'Esports**