

**Sortida de raquetes de neu i esquí de muntanya
V Vegueria de la FEEC
Club Centre Excursionista La Foradada**



PUIG DEL PLA DE BERNAT (2.436 m)

LLOC: Capcir

DIES: 15 i 16 de març de 2014

PERNOCTACIÓ: Casa de Colònies Anna Maria Janer (Llívia)

Dissabte, 15 de març Ermita de Bell Lloc	Diumenge, 16 de març Puig del Pla de Bernat
<ul style="list-style-type: none">- 07:00 Sortida (cadascú del seu lloc)- 09:00 - 09:30 reagrupament al Pedra Negra de Ponts- 13:00 - 13:30 arribada a Dorres Pujada al Santuari de Bell Lloc (45 minuts, a peu). Dinar- 16:00 Banyes termals de Dorres (4,50 €) qui estigui interessat.- 19:00 - 19:30 Casa de colònies (Llívia)	<ul style="list-style-type: none">- 07:30 Aixecar-se- 08:00 Esmorzar- 08:30 Anada en cotxe a Font Rabieuse- 09:30 Ascensió al Puig del Pla de Bernat- cap a les 16:00 Final de l'activitat. Tornada a casa (Qui no estigui interessat en l'ascensió pot visitar les Coves de Font Rabieuse).

Despeses

Casa de Colònies Anna Maria Janer (Llívia)

Hem de fer mitja pensió. El preu:

- o **37,00 €** que inclouen l'estada a mitja pensió i la llicència temporal de la FEEC de dos dies. (Els que tinguin ja la llicència federativa de l'any 2014 han de pagar només **30,00** euros).

Material

Raquetes, pals, bon calçat per a neu, gorra, ulleres de sol (bones). Roba adequada per a neu i pluja. GUANTS. Cremes per al sol.

Per als banyes de Dorres (+ 4,50 €): xancles, tovallola de platja (o barnús), bossa o petita motxilla per deixar les pròpies pertinències (cartera, documents, claus...).

Àpats

Cal dur el dinar del dissabte i el dinar del diumenge (a la motxilla). Algun menjar per anar enganyant l'estómac. Aigua.

Adreces

Per a consultes, confirmacions, suggerències, etc.

Joan Polo (CCEF) 653 61 59 05

Si voleu vindre amb el grup feu els passos següents **abans de l'1 de febrer**

- 1- Feu un ingrés al compte de **La Caixa** per valor de **37,00 euros** (o 30,00 els **ja** federats)
Número de compte: **2100 0691 83 0200087445**
Demaneu que surti el vostre nom al nostre compte, amb la paraula "Raquetes" davant.
(RAQUETES + el vostre nom i cognom)
Sòcies i socis del CCEF: us podeu inscriure directament al Maset, en dijous, abans de l'1 de febrer.

- 2- **MOLT IMPORTANT:** Envieu-nos un correu electrònic a l'adreça
polosanz.joan@gmail.com
- indicant que vindreu a la sortida de raquetes i
- donant el número del vostre telèfon mòbil que pot ser útil el dia de l'excursió
És molt important aquest avís, per poder disposar tranquil·lament de les places necessàries a la Casa de colònies. Si no teniu correu electrònic, truqueu al telèfon 653 61 59 05 I també molt important la data de l'1 de febrer com a termini d'inscripció.